

Kurs i fysikträning av hund med Merja Fröberg lördagen 19.11 2022

Merja Fröberg har utexaminerats som handledare för sporthundars fysikträning och håller nu en kurs i ämnet för oss. Kursen är avsedd för både de som tidigare gått jumpkurser och för helt nya. Kursdagen består av föreläsning samt praktiska övningar i smågrupper. Har man gått grundkursen behöver man inte delta i teorin. Fysikträning med hundarna stöder utövande av alla grenar, förstärker hundens djupa muskulatur, balans och koordination. Dessutom skapar jumpande en trevlig samvaro mellan hund och förare. Man kan i efterskott utföra övningarna självständigt i hemmamiljö. Kursen passar för alla hundar oberoende av ålder och övningarna anpassas utgående från varje hunds utgångsnivå. Merja har mångårig erfarenhet av tränings- och tävlingsverksamhet i agility, lydnad, jakthundars rasspecifika grenar samt räddningshunds-verksamhet. Dessutom är hon skolare i hopp teknik och utexamineras som hundmassör hösten -21. Kursen är finskspråkig men Merja förstår svenska.

16 ekipage ryms med.

Pris: 35 € / JKF's medlem (licens och/eller är föreningsmedlem och tränar i föreningen), 40 € för utomstående.

Anmälningstiden går ut 7.11.

Anmälningssblankett: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMczEoYBifxV-Sc0JfnWqinht15WKFGj0vjlQF_ZdCMotbxg/viewform

Förtur för tränande i JKF's agilitygrupp men också utövare av andra grenar är välkomna med.

Anmälningen är bindande.

Anders (anders.virtanen@multi.fi) ger tilläggsinfo.

Kurssi koirien fysiikkaharjoittelusta Merja Fröbergin johdolla lauantaina 19.11 2022

Merja Fröberg on valmistunut urheilukoirien fyysisen harjoittelun-ohjaajaksi, ja pitää nyt meille harrastuskoirien fysiikkavalmennus-kurssin. Kurssi on tarkoitettu sekä teille jotka olette aikaisemmin osallistuneet jumppakursseille että kokonaan uusille kursilaisille. Kurssipäivä koostuu luennosta, sekä käytännön harjoituksista pienryhmissä. Ei tarvitse osallistua teoriaosuudelle mikäli on aikaisemmin osallistunut kurssille. Koirien fysiikkaharjoitukset tukevat kaikkien lajien harrastamista, vahvistavat koiran syviä lihaksia, tasapainoa sekä koordinaatiota. Lisäksi jumppaaminen on koiran ja ohjaajan mukavaa puuhaa. Harjoitukset pystyy toteuttamaan kurssin jälkeen kotioloissa omatoimisesti. Kurssi sopii kaikille harrastuskoirille iästä riippumatta, ja harjoituksia voidaan räätälöidä jokaisen lähtötason mukaisesti. Merjalla usean vuoden harrastus- ja kilpailukokemus

agilitystä, tokosta, metsästyskoirien rodunomaisista lajeista sekä pelastuskoirapuolelta. Lisäksi hän on hyppytekniikkakouluttaja, ja valmistuu koirahierojaksi syksyllä -21.

Mukaan mahtuu 16 koirakkoa.

Hinta: 35€/ JKF'n jäsen (lisenssi ja/tai on seuran jäsen ja harjoittelee seurassa), 40€ ulkopuoliset.

Ilmoittautumien umpeutuu 7.11.

Ilmoittautumislomake: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMczEoYBifxV-Sc0JfnWqinht15WKFGj0vjIQF_ZdCMotbxg/viewform

Etusija JKF'n agiltyrymissä treenaavilla mutta muiden lajien harrastajat ovat myös tervetulleita mukaan.

Ilmoittautuminen on sitova.

Anders (anders.virtanen@multi.fi) antaa lisätietoja.