

Vi vill påminna om att corona-epidemin fortfarande härjar i trakten.

Vi vill nu också påminna om **den starka rekommendationen att använda munskydd i hallen!**

Det handlar inte bara om att förhindra smittspridningen utan också att sätta så lite träningskompisar som möjligt i karantän vid en eventuell exponering där man fått symptom efter man varit i hallen. Och en självklar sak är ju att har man minsta flunssa-symptom så lämnar man hemma.

Om det är någon som vägrar att använda munskydd har de övriga som vistas i hallen rätt att hoppa över träningen.

Munskyddsrekommendation gäller inte barn. Stark rekommendation att använda munskydd om du är 15 år eller äldre.

Vi skyddar oss själva, våra familjer och föreningskamrater. På det här viset säkrar vi för egen del att träningarna kan fortsätta.

Munskydd finns i hallen om du inte har eget med!

Haluamme muistuttaa että corona virus riehuu edelleen alueellamme.

Muistutamme myös **vahvasta suosituksesta käyttää maskia hallissa!**

Tällä ei ainostaan estetä viruksen leviämistä vaan minimoimme myös muiden ryhmäläisten karanteeniin joutumisen mahdollisen altistumisen yhteydessä. Pidämme itsestään selvänä että jäsenet jäävät kotiin vähäisillä flunssaoireilla - harjoituksiin vain terveenä.

Jos joku kieltäytyy käyttämästä maskia on muilla oikeus jättää harjoitukset väliin.

Suositus ei koske lapsia. Vahva suositus maskin käytölle kaikille 15 vuotta täyttäneistä ylöspäin.

Suojataan itsemme, perheemme ja seurakaverimme. Näin turvaamme harjoitusten jatkumisen omalta osaltamme.

Kasvomaski löytyy hallissa mikäli ei ole oma mukana!